

Las metas por escrito son sueños con fecha límite

Alguna vez te ha sucedido, que estando realizando diversas actividades propias de tu vida cotidiana, te has preguntado, ¿hacia donde voy?. Es complicado, a veces nos dejamos llevar por la rutina y dejamos pasar por alto para que hemos venido en específico a vivir en este mundo. Basta con ver a tantas personas que han tenido diversas dificultades en la vida (alguna discapacidad, problemas familiares, pobreza extrema, entre otros) que han sabido desarrollarse efectivamente para entender que la vida tiene muchos caminos que en ocasiones no reconocemos. Ahora, las preguntas que debes hacerte, sin importar la edad que tengas, son:

Estoy conforme sobre como va mi vida? ; ¿Estoy cumpliendo día a día con los sueños de tengo desde hace muchos años? ; ¿Que me ha impedido realizar los anhelos de mi corazón? ; ¿Estoy conforme con mis logros?

Si no estuvieras conforme con tus logros, puedes decir HOY (DI LA FECHA) qué deberías estar haciendo para alcanzar la meta de tu vida, pero....¿Sabes realmente QUE ESPERAS DE TU VIDA? La vida no es sólo vegetar, es ver que hay una serie de situaciones que tenemos pendiente por vivir, así también, tenemos el potencial de lograr cualquier cosa que realmente queramos pero primero DEFINAMOS: ¿A DONDE QUEREMOS LLEGAR?. Para responder esto te propongo realizar la siguiente lista:

1. TU OBJETIVO: ¿Tienes claro que es lo que quieres hacer en la vida? Lamentablemente el tiempo y nuestra propia vitalidad nos son a veces bastante crueles, porque nos dan un límite de tiempo para hacer las cosas. Recuerda que una vez que identifiques tu objetivo, DEBES ESFORZARTE POR SER EL/LA NUMERO UNO en eso, porque debes brillar y destacar.
 2. EVITA SER ESPECIALISTA EN TODO: El no tener claro que queremos en la vida nos lleva a que saltemos de un plan a otro, gran error porque causa agotamiento y resultados mediocres, no puedes aspirar a ser un gran cantante, un gran mago, gran docente, etc., el ser humano tiene energías y tiempo limitado por lo que si no precisas que quieres tener en la vida conllevará a que no termines nunca nada en concreto.
 3. TUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES: Para saber a donde puedes llegar debes tener claro que puedes hacer. Quizás tu sueño sea ser una gran cantante pero si no tienes esa habilidad no puedes proyectarte de esa forma. Has un pequeño diagnóstico DOFA (AMENAZAS, OPORTUNIDADES, FORTALEZAS, DEBILIDADES) a nivel personal para que puedas reflexionar con que dispones para su superación.
 4. BASATE EN LA EXPERIENCIA DE OTROS: Busca un modelo, aprovecha la experiencia de otras personas, busca consejos. Hay mucho camino que otras personas han recorrido y por tanto, nos pueden servir para fortalecernos como personas, no lo desaproveches.
 5. PONTE METAS: Para alcanzar tu objetivo final tienes que poner metas concretas, con plazos de tiempo. Por ejemplo, si quieres mejorar tu CV y quieres estudiar inglés, plasma la meta en un cuaderno o archivo de tu computadora y has seguimiento, sé metódico.
 6. CUIDA TU SALUD: Sin salud no hay nada. No basta que tengas metas claras si para ello sacrificas tu salud y no puedes rendir el máximo de tu capacidad. Hazte un chequeo periódico para ver el estado de tu salud.
 7. HAZ EJERCICIO: muchas veces cuesta pero es la mejor forma de mantenerte sano y de buen ánimo.
 8. CUIDA TU APARIENCIA: Siempre lo digo, arreglarte, estar limpio y ordenado levantará mucho tu autoestima, si tú no te quieres, ¿quién lo hará?, no busques primero que te amen o quieran, hazlo tu primero.
 9. ARMA REDES: Lo mejor para poder superarte y alcanzar tus objetivos es tener redes sociales que lo favorezcan, trata de integrarte a grupos donde puedas participar activamente y conozcas personas que te puedan dar una manito cuando lo necesites.
 10. BRILLA, BRILLA, BRILLA: Una vez que has analizado en que eres bueno, en que destacas, hazte la firme promesa de sobresalir en todos los lugares donde vayas: sé especialista, promociónate..
- ¡Tu eres quien determina las metas y quien asegura su cumplimiento!.

Felicitaciones

*¡ Tu vida está llena de
sueños que se realizan. Feliz cumpleaños !*

Ariel Ospina Vanegas	2	Zarzal
John Hembert Gutiérrez D	3	Bogotá
Juan Carlos Sánchez	3	Cali
Javier Aldana Mosquera	4	Cali
Yolima Cadavid Herrera	8	Medellín
María Isabel Gómez Archila	8	Bogotá
Luis Alberto Misas	9	Medellín
Mauricio Vélez Restrepo	9	Cali
Gladys Jiménez Aristizábal	10	Medellín
Guillermo Franco Gómez	11	Medellín
Lina Margarita Rios M.	12	Medellín
Daniel Esteban Correa	13	Medellín
Hernan Dario Álvarez	14	Medellín
César Rojas García	14	Aguachica
Carlos Fraga Jativa	23	Cali
Sergio Andrés Quiroz	23	Bogotá
Hernan Darío Botero	24	Medellín
Alejandro Correa Muñoz	24	Medellín
Jhon Henry González	25	Cali
Luis Felipe Álvarez Rivera	28	Medellín
María Cristina Montoya	29	Medellín
Jhon Mario Núñez	29	La Dorada
Victor Manuel Herrera Vahos	30	Medellín
Juan Carlos Escobar	31	Cali
Diana Carolina Prieto	31	Bogotá

Mil felicidades a Ana Milena, por su boda. Le deseamos una larga vida al lado de su esposo y que se cumplan sus anhelos de fortalecer su familia.



Muy bien por Alejandro Correa quien participará en el congreso XVII INTERCON en Puno Perú, presentará su ponencia: "Análisis de la expansión de redes pasivas de Fibra Óptica BPON a GPON". Lo felicitamos de corazón y nos sentimos orgullosos de contar en nuestra empresa con personas que académicamente no se quedan quietas, que investigan, aprenden y aportan con su conocimiento.

Buen viaje y Éxitos en su participación en este congreso.

Nombre:

Sandra Muñoz

Me considero una persona responsable, organizada, con sentido de pertenencia y compromiso en lo laboral, personal y profesional.

Sea cualidad o defecto soy muy perfeccionista; sensible, noble y me gusta ayudar a los demás.

Poseo gran facilidad y disponibilidad para aprender de todo, lo bueno. Me gustan mucho las baladas de los años 60 s y 70 s. Me encanta bailar, el cine, leo a ratos, no tengo un escritor en especial, pero me gusta de vez en cuando leer.

Tengo un hijo que ya casi cumple 15 años y me siento muy orgullosa de él pues es el regalo más grande y lindo que me ha dado Dios. Trabajo con Línea Comunicaciones hace 7 años y medio y me siento muy bien con el equipo de trabajo que tengo en este momento. Mi experiencia en el campo de las telecomunicaciones ya suman 10 años.

Actualmente terminé la tecnología en contabilidad sistematizada, a punto de graduarme en unos meses. Me siento muy orgullosa por lo alcanzado, por haber llegado a esta primera etapa de mi vida profesional; aunque no es el final del camino, aún me quedan largos senderos por recorrer y muchas metas más que alcanzar, el honor más grande aún no lo he recibido pues una de mis metas es llegar a ser una gran contadora.....y se que tengo que seguir adelante y luchar para conseguirlo, por todo esto doy gracias a Dios y a Línea Comunicaciones porque he recibido el apoyo para que yo pueda estudiar y poder cumplir con los sueños que tengo de salir adelante.....



Perfiles Nombre:

Alejandro Correa Muñoz

Tecnólogo en telecomunicaciones (2010), actualmente cursa 8 semestre de Ingeniería de Telecomunicaciones del IGTM.

Vinculado a las actividades del Semillero de investigación formativa del grupo GIT desarrollado en laboratorio de fibras ópticas de la institución Universitaria Metropolitana (ITM).

Soy parte de la familia de Línea Comunicaciones desde noviembre 2007, Desde esta fecha está en el proyecto planta externa, donde el aprendizaje Ha sido demasiado.

Destacado por su compañerismo, amabilidad, alegría y trabajo en equipo, dedicado al logro de sus y proyecto de vida.





DESPUÉS NO DIGAS QUE NO SABÍAS!
Eficacia Personal

Cada uno de nosotros tiene fortalezas y debilidades que nos hacen más eficientes en algunas situaciones y menos en otras. De hecho, la concordancia entre las fortalezas individuales y ciertas situaciones determina el potencial de liderazgo y eficacia personal. Cuanto más se alineen las habilidades y fortalezas con la situación, mejor será el desempeño potencial.

La capacidad de predecir la manera en que nosotros y otras personas reaccionaremos y nos relacionaremos en ciertas situaciones, tiene un valor incalculable cuando tratamos de trabajar, servir, influir y comunicarnos con los demás. El comportamiento es influido por varios factores complejos que incluyen la personalidad o temperamento básico, estado emocional y físico actual, nuestras habilidades, experiencias, valores, cociente intelectual y necesidades de motivación. Estos y muchos factores adicionales desempeñan un papel directo e indirecto en la formación del comportamiento. Muchos de nosotros hemos descubierto que cuanto más nos conocemos y conocemos a los demás, tanto mejor podemos predecir el comportamiento en ciertas situaciones y por lo tanto podemos servir y relacionarnos mejor con otras personas.

La teoría del psicólogo William Martson, es que la gente reacciona de un modo activo o pasivo ante su entorno el cual perciben como desafiante o positivo. Además, la mayoría de las personas se inclinan hacia la tarea o hacia las relaciones. Toda personalidad contiene por lo menos algún grado de los cuatro factores, aunque algunos sean “altos” y otros “bajos”. La manera particular en que se combinan los cuatro factores y el efecto que tiene uno sobre el otro forman un estilo de comportamiento “representativo”. Este estilo refleja claramente cómo lo ven los demás.

La descripción de los cuatro estilos que van a ver solo cubre los aspectos observables de su comportamiento, y hay otros factores que afectan su comportamiento: el cociente intelectual, el sistema de valores, sus habilidades, sus experiencias y su estado físico y anímico, entre otros. Y además es una de varias teorías al respecto.

El primer paso es reconocerte para mejorar la efectividad en tus relaciones

<p>Dominante = Dinámico y Director</p> <p>Controla el entorno superando la oposición para lograr sus metas. Iniciativa propia. Individualista y autosuficiente. No requiere reconocimiento. Directo y franco. Su principal motivación es el reto: que haya tareas difíciles, presión y oportunidades de logro. Le gusta estar a cargo de las cosas.</p>	<p>Influyente = Expresivo y Persuasivo</p> <p>Mantiene energía y entusiasmo. Asertivo y orientado a la gente, tiende a tener mucha habilidad verbal. Extrovertido, persuasivo, seguro de si mismo. Trabaja bien en un entorno que le proporciona libertad de controles y del detalle. No se da por vencido fácilmente. Es mejor para dar mensajes que para recibirlos. Su principal motivación es que le reconozcan y elogien sus logros.</p>
<p>Estable = amigable y brindar apoyo</p> <p>Tranquilo, cariñoso, hogareño y amable. Comprometido, paciente, persistente, controlado. Trabaja de un modo constante y paciente. Es organizado y persistente. Le molestan los plazos de entrega. Su principal motivación es saber que puede apoyar y servir a otros.</p>	<p>Conciencioso = Cauteloso y Analítico</p> <p>Se desempeña mejor en un ambiente ordenado y libre de conflictos, donde tenga oportunidad de planificar cuidadosamente y sin cambios repentinos. Se adapta fácilmente, con tal de no entrar en confrontaciones. Documenta todo lo que hace y procura resolver lo que le encomiendan. Preciso y metódico. Se siente motivado cuando puede brindar protección y seguridad.</p>

Empleados del mes

Un reconocimiento especial a Mychelly Trujillo (informes Medellín) por su actitud de atención ...”ese tipo de actitudes son las que necesitamos tener siempre presentes y son las que hacen la diferencia positiva en la realización de un buen trabajo”.

Marlon Hernandez

Muy bien por Andres Restrepo y William Acevedo en la realización de las diferentes actividades asignadas en nodos.

¡Excelente trabajo!

Juan José Rendón García
Access Network
Nodes Operation Specialist

Felicitaciones al personal de la sede de Cali: “... Quería contarles un poco cómo va el proceso en la sede, y expresar que me siento muy orgulloso y contento con mi equipo de trabajo que esta sintonizado a ser cada día mejor y los resultados lo demuestran. Esperamos continuar así y mantenernos.”

Javier Aldana
Coordinador Cali



**Eje cafetero:
Ever Alonso**



**Cali:
Jhoanna Muñoz S.**



**Medellín:
Carlos Negrete**